

温州国旅旅游有限公司

浙江省五星级品质旅行社 | 全国文明旅游先进单位 | 浙江省巾帼文明岗
浙江省百强旅行社 | 旅行社服务质量满意单位 | 温州市服务业标准化优秀单位



2021年职工疗休养活动方案

中标单位 | 温州国旅旅游有限公司

项目服务经理

张银丹 13738325325 (手机/微信/钉钉)

黄玉英 18657713093 (手机/微信/钉钉)

尊敬的温州大学各位教授、老师、职工：

欢迎各位老师参加温州国旅旅游有限公司负责执行“温州大学教职工疗休养服务”项目疗休养活动。本次疗休养活动由温州大学通过公开招标的方式向全社会进行公开招投标，很荣幸温州国旅旅游有限公中得第三标段。为此我公司安排政企客服中心总经理张银丹（13738325325 微信同号）以及优秀的疗休养高级项目经理黄玉英（18657713093 微信同号）负责本次的职工疗休养服务。

希望通过我们的努力和公司实力、服务品质、安全保障，能给您带来舒心、满意的暑期疗休养之行。

2021 年疗休养线路计划表					
序号	线路	发班日期	成人价格	儿童价格	报名截止日期
1	四川阿坝双飞 6 日	7 月 29 日 8 月 12 日	5300 元	详见行程	6 月 11 日
2	漳州、东山岛动车 5 日	7 月 19 日 8 月 9 日	3000 元	详见行程	6 月 21 日
3	金华丽水汽车 5 日	7 月 12 日 8 月 2 日	3000 元	详见行程	6 月 21 日
4	宁波舟山动车 5 日	7 月 26 日 8 月 16 日 8 月 23 日	3000 元	详见行程	6 月 21 日
5	温州市域一人一团套餐	每天	3000 元	/	建议提早 2 周预定 11 月 10 日截止预定

备注：人数少于 20 人顺延至下一个班次，每班人数 30-40 人，独立成团可以额外咨询。



政企中心总经理



销售经理



整团疗养方案



一人一团方案

四川阿坝双飞 6 日

出团日期	第一期 7 月 29 日 第二期 8 月 12 日	截止报名时间	6 月 11 日
报价	成人：5300 元/人		
第一天			
用餐： /中晚			
住宿：红原邛湾温泉度假酒店或同级			
上午：温州机场集合，乘坐飞机前往阿坝红原机场。			
下午：参观【月亮湾风景区】（参观时间约 2 小时）			
月亮湾风景区：月亮湾草原在一片开阔的草地上，白河呈“S”形蜿蜒流过，如同天上的一弯新月，故而得名“月亮湾”，月亮湾拥有迷人的草原风光，神秘的宗教文化，绚丽的藏乡风情；			
			
第二天			
用餐：早中晚			
住宿：松潘岷江豪庭国际大酒店或同级			
上午：参观【日干乔湿地公园】（参观时间约 1 小时左右）			
下午：参观【松潘古城】（参观时间约 1 小时左右）			
日干乔湿地公园：是世界上最大的高原湿地——若尔盖湿地保护区的重要组成部分，海拔在 3300—3500 米之间，土质为潜育沼泽土、泥炭沼泽土。——这一片茫茫沼泽地每一寸土			

地都留下了红军的足迹，红军的长征队伍在这里展开了与大自然搏斗的悲壮史诗。

松潘古城：中国首屈一指的古城墙遗址。位于城东、城南、城北的三座城门顶部均呈半月形，门基大石上镂刻着各种别具匠心的浮雕，古色古香，至今保留着远古的韵味。有 2300 多年历史。



第三天

用餐：早中晚

住宿：松潘岷江豪庭国际大酒店或同级

上午：今日睡到自然醒，享用酒店早餐，后自由活动

下午：参观 5A 景区【**黄龙自然保护区**】（参观时间约 3-4 小时左右）

黄龙自然保护区：景区黄龙沟的数千个钙化彩池形态各异，流光泛彩，长达 2500 米的钙化硫是世界之最，沿途主要景点有洗身洞、金沙铺地、盆景池、黄龙洞、黄龙寺、石塔镇海、五彩池、转花玉池等。



第四天

用餐：早中晚

住宿：若尔盖唐古特酒店或同级

上午：前往若尔盖（车程约 3 小时）

下午：参观 4A 景区【**花湖风景区**】（参观时间于 2.5 小时）

花湖风景区：花湖经典的时间是在五六七月份，湖畔五彩缤纷，好像云霞委地，而湖中则开满了水妖一样的绚丽花朵。



第五天

用餐：早中晚

住宿：红原邛湾温泉度假酒店或同级 🏨🏨🏨

上午：参观【**黄河九曲第一弯**】（参观时间约 2 小时）

下午：下午前往红原（车程约 2 小时）

黄河九曲第一弯：清澈的黄河，水势平缓，蓝天白云，绿草繁花，牛羊骏马，盘旋的雄鹰，如诗如画，气象万千，后乘车赴迭部，车子穿行在开满鲜花、辽阔美丽的若尔盖大草原上，望无际的大草原让人心旷神怡。



第六天

用餐：早//

上午：享用早餐，指定时间前往红原机场返回温州。

包含服务		
住宿	红原邛湾温泉度假酒店或同级 松潘岷江豪庭国际大酒店或同级 若尔盖唐古特酒店或同级 酒店普通双标间，不含单人房差	等级标准：四钻 等级标准：四钻 等级标准：五钻
交通	<input type="checkbox"/> 火车二等座； <input checked="" type="checkbox"/> 飞机：经济舱； <input checked="" type="checkbox"/> 豪华空调旅游车；1人1座，确保适当空座率及行李舱；车辆保险 100 万元以上	
餐饮	用餐：4早10正。正餐 50 元/正；	
门票	行程所列景点首道大门票；	
导游	持证专业地接导游、全程导游服务	
保险	旅行社已经投保旅行社责任险；为职工保额为 100 万元的旅游意外保险方案。 家属随团疗休养的，0-18 周岁保额 20 万元，高龄保额 10-30 万元（根据保监会规定为准）	
增值服务	矿泉水，水果，防疫礼包	
您有任何疑问和需求请联系本项目经办经理		
姓名	手机、钉钉、微信	固定电话
黄玉英	18657713093	0577-88157333
张银丹	13738325325	0577-88157555

漳州、东山岛动车 5 日

出团日期	第一期 7 月 19 日 第二期 8 月 9 日	截止报名时间	6 月 21 日
报价	成人：3000 元/人 2 周岁以下：100 元 2 周岁以上-6 周岁以下：950（含大巴、导服、半餐、保险；不含动车票、门票、早餐、住宿） 6 周岁以上-12 周岁以下：1280（含大巴、导服、全餐、保险；不含动车票、门票、早餐、住宿）		
第一天			
用餐：/中晚 住宿：漳州温德姆酒店或同级			
上午：温州动车站--厦门北站（451 公里，动车约 3 小时 40 分钟）第一天专业的导游人员在集合时间提早 20 分钟之前到达动车站等待各位贵宾，接到职工后会给大家发放防疫包。 下午：厦门北站-漳州，参观【漳州古城】（游览时间约 1.5 小时）			
漳州古城景区：漳州古城地处商贸繁华的城市中心区，又是历史建筑、传统文化集中的老城区，“老街情、慢生活、闽南味、民国风、台侨缘”五大特色非常鲜明，文化旅游资源十分丰富。			
			
第二天			

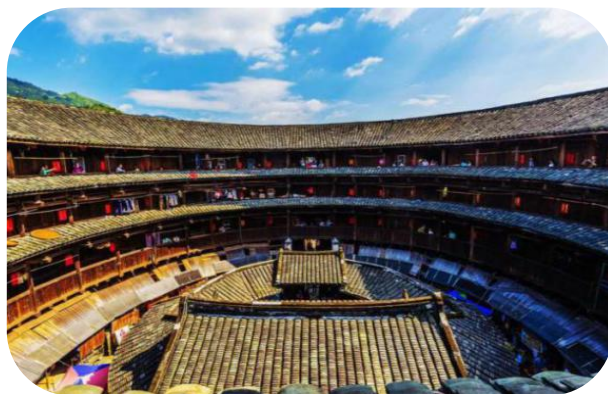
用餐：早中晚

住宿：漳州温德姆酒店或同级

上午：睡到自然醒，后驱车前往（车程约 2 小时）

下午：参观**南靖土楼云水谣** 【云水谣古栈道】 【怀远楼】福建省文物保护单位“世遗”申报点（游览时间约 2.5 小时）

南靖土楼景区：南靖土楼，又称为福建土楼，拥有福建南靖土楼国家森林公园，南靖土楼遍布漳州市南靖、华安、平和、诏安、云霄、漳浦等县山区的土楼，以历史悠久、数量众多、规模宏大、造型奇异、风格独特而闻名于世，被誉为“神话般的山区建筑”。



第三天

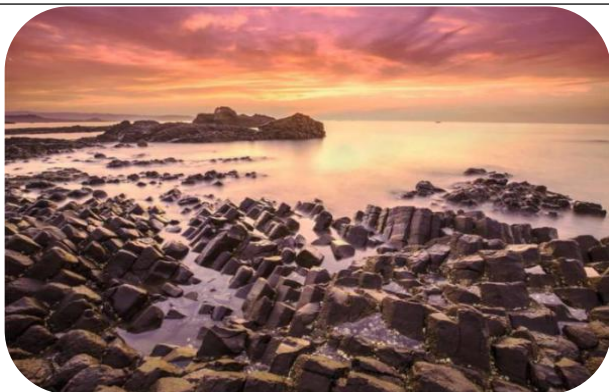
用餐：早中晚

住宿：东山岛金沙大酒店或同级

上午：漳州—漳州火山岛（120 公里，汽车约 2.5 小时）

下午：参观【**漳州滨海火山国家地质公园**】（游览时间约 1.5 小时）
参观【**火山古堡**】（游览时间约 1.5 小时）

漳州滨海火山国家地质公园：漳州滨海火山国家地质公园是全国第一批获得批准的国家级火山地质地貌公园，是我国滨海火山地貌景观保存最完整，规模最大，最富有特色的景区。它位于漳浦、龙海滨海一带，北到镇海、南至前湖、西到鱼鳞石、东达南碇岛，面积 100 平方公里，是一处典型的第三纪火山地质公园。



第四天

用餐：早中晚

住宿：东山岛金沙大酒店或同级

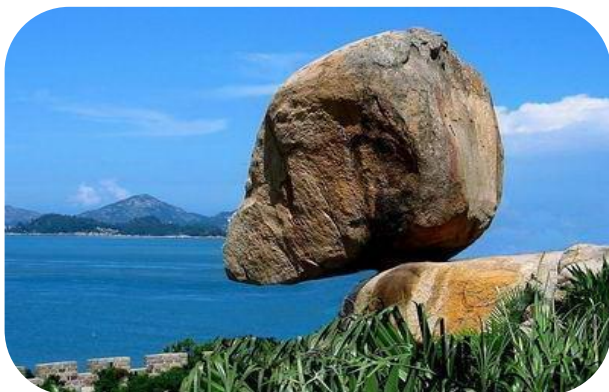
上午：参观【风动石景区】

下午：前往岐下码头，参观【海上观光体验之旅】（坐船约 30 分钟）【鱼骨沙洲】

风动石景区： 风动石，又名兔石，东山风动石以奇、险、悬而居全国 60 多块风动石之最，被誉为“天下第一奇石”。现在它已经是东山岛的标志性景观。另有缅甸名胜风动石。

海上观光体验之旅： 东山岛岐下村是著名的钓鱼村，每天慕名而来体验海钓的客人不计其数，这里的海域盛产石斑鱼、黄翅鱼、鲈鱼、海蛎等多种海鲜~ 在这里，你可以参观鱼排，岐下村的海上遍布着数千个鱼排，构成了独特的渔家风景。在这里，感受的是一种心情，体验的是一种生活方式。

鱼骨沙洲： 退潮时鱼骨沙洲就浮现出来了，这是一片随着潮汐而变幻的神秘沙滩，在沙洲上，看季节还可以抓小鱼、捡贝壳、撬海蛎、抓“沙马”。



第五天

用餐：早中/

上午：参观【**南门湾**】（游览时间约 2 小时）

下午：厦门-温州（动车，约 3 小时）

南门湾景区：福建漳浦县城东南 35 公里湖西乡硕高山西北麓。南宋亡时，宋宗室赵昀和与黄侍臣等广东崖山逃至漳浦，避难隐居。

包含服务

住宿	漳州温德姆酒店或同级 东山岛金沙大酒店或同级 酒店普通双标间，不含单人房差	等级标准：五钻 等级标准：五钻
交通	<input checked="" type="checkbox"/> 火车动车：二等座； <input type="checkbox"/> 飞机：经济舱； <input checked="" type="checkbox"/> 豪华空调旅游车；1 人 1 座，确保适当空座率及行李舱；车辆保险 100 万元以上	
餐饮	用餐：4 早 9 正。中餐 50 元/正；晚餐 70 元/正	
门票	行程所列景点首道大门票；	
导游	持证专业地接导游、全程导游服务	
保险	旅行社已经投保旅行社责任险；为职工保额为 100 万元的旅游意外保险方案。家属随团疗休养的，0-18 周岁保额 20 万元，高龄保额 10-30 万元（根据保监会规定为准）	
增值服务	矿泉水，水果，防疫礼包	

您有任何疑问和需求请联系本项目经办经理

姓名	手机、钉钉、微信	固定电话
黄玉英	18657713093	0577-88157333
张银丹	13738325325	0577-88157555

金华丽水汽车 5 日

出团日期	第一期 7 月 12 日 第二期 8 月 2 日	截止报名时间	6 月 21 日
报价	成人：3000 元/人 2 周岁以下：100 元 2 周岁以上-6 周岁以下：950（含大巴、导服、半餐、保险；不含动车票、门票、早餐、住宿） 6 周岁以上-12 周岁以下：1280（含大巴、导服、全餐、保险；不含动车票、门票、早餐、住宿）		
第一天			
用餐：中晚 住宿：横店影视城龙景雷迪森庄园酒店或东阳花园雷迪森大世界酒店同级			
上午：温州-横店（车程约 2.5 小时） 下午：参观 5A 级景点【清明上河图】（参观时间约 1.5 小时）			
清明上河图：清明上河图影视拍摄基地是“东方好莱坞”——横店影视城最具魅力的新景观。 清明上河图影视拍摄基地参照我国宋代著名画家张择端绘制的《清明上河图》长卷建造而成。			
			
第二天			

用餐：早中晚

住宿：横店影视城龙景雷迪森庄园酒店或东阳花园雷迪森大世界酒店同级

上午：参观 5A 级景点【**明清官苑**】、【**微电影**】（时间约 3 小时）

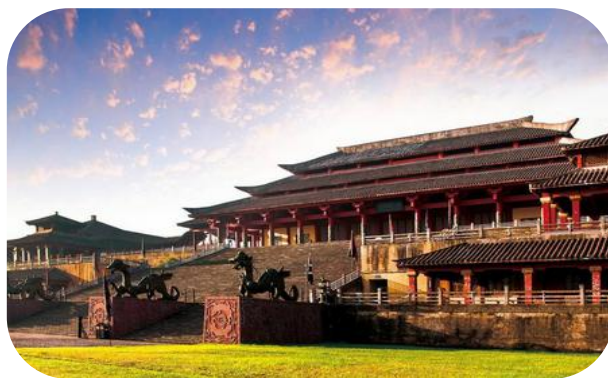
下午：参观 5A 级景点【**秦王宫**】（参观时间约 2 小时）

参观 5A 级景点【**梦幻谷**】（参观时间约 3 小时）景区内用餐

秦王宫：横店影视城秦王宫景区是 1997 年为著名导演陈凯歌拍摄历史巨片《荆轲刺秦王》而建。

梦幻谷：梦幻谷景区是一个具有很强的互动参与性，拥有多种游乐设施，以火山爆发、暴雨山洪等各种自然现象及自然风貌展示为主要内容的大型夜间影视体验主题公园。

明清官苑：明清官苑始建于 1998 年，2006 年建成，按照北京故宫 1：1 比例修建的，是横店影视城造城运动的登峰造极之作。



第三天

用餐：早中晚

住宿：丽水东方文廷酒店或同级

上午：参观 5A 级景点【**广州街香港街**】（参观时间约 2 小时）

下午：车赴丽水，入住酒店

广州街香港街：广州街香港街景区是为配合谢晋导演拍摄历史巨片《鸦片战争》而兴建的一个景区，是横店影视城的发祥地。景区后扩建香港街，古道纵横交错，珠江穿城而过，两街在横店接壤而处。



第四天

用餐：早中晚

住宿：丽水东方文廷酒店或同级 ★★★★★

上午：前往古堰画乡景区，参观【古堰画乡景区】4A级景区（参观时间约2小时）

下午：返回酒店午休，下午自由活动。

古堰画乡景区：这里有建于公元505年的国家重点文物保护单位通济堰，有古街古亭古埠头、青瓷古窑址、大大小小的古村落和古樟树群，形象地表达了该区块真山真水，自然古朴的江南古镇的美丽风貌。“画乡”突出了文化特色和发展定位，有省内外著名的“丽水巴比松画派”



第五天

用餐：早中/

上午：前往东西岩景区，参观【东西岩景区】（参观时间约1.5小时）

下午：享用中餐，后返回温州结束愉快旅途！

东西岩景区：以丹霞地貌、畲族文化、革命遗址闻名于世。内有东、西两座丹霞岩峰对峙而立，景区因此得名。整个景区内100多个景点，都是由沉积岩自然形成，景区内怪石

嶙峋、峡谷幽深、奇洞密布，历史大家秦观、陆游、刘基等人，对巧夺天工的东西岩丹霞自然景观推崇倍至。

包含服务		
住宿	横店影视城龙景雷迪森庄园酒店或东阳花园雷迪森大世界酒店同级 等级标准：五钻 丽水东方文廷酒店或同级 等级标准：五星 酒店普通双标间，不含单人房差	
交通	□火车火车：二等座；□飞机：经济舱； ☑豪华空调旅游车；1人1座，确保适当空座率及行李舱；车辆保险100万元以上	
餐饮	用餐：4早9正。中餐70元/正；晚餐100元/正	
门票	行程所列景点首道大门票；	
导游	持证专业地接导游、全程导游服务	
保险	旅行社已经投保旅行社责任险；为职工保额为100万元的旅游意外保险方案。 家属随团疗休养的，0-18周岁保额20万元，高龄保额10-30万元（根据保监会规定为准）	
增值服务	矿泉水，水果，防疫礼包	
您有任何疑问和需求请联系本项目经办经理		
姓名	手机、钉钉、微信	固定电话
黄玉英	18657713093	0577-88157333
张银丹	13738325325	0577-88157555

宁波舟山动车 5 日

出团日期	第一期 7 月 26 日 第二期 8 月 16 日 第三期 8 月 23 日	报名截止时间	6 月 21 日
报价	成人：3000 元/人 2 周岁以下：100 元 2 周岁以上-6 周岁以下：950（含大巴、导服、半餐、保险；不含动车票、门票、早餐、住宿） 6 周岁以上-12 周岁以下：1280（含大巴、导服、全餐、保险；不含动车票、门票、早餐、住宿）		
第一天			
用餐：/中晚 住宿：宁波中都开元名都大酒店或同级			
上午：温州动车站--宁波站（2 小时）第一天专业的导游人员在集合时间提早 20 分钟之前到达动车站等待各位贵宾，接到职工后会给大家发放防疫包。 下午：参观【天一阁】（游览时间约 1.5 小时）			
天一阁：江南第一藏书阁—【天一阁】，中国最古老的藏书楼，以藏书文化为特色，融社会历史、艺术于一体的综合性博物馆，总体布局由藏书文化区、园林休闲区、陈列展览区三大功能区组成，是世界上现存最早的三个私家藏书楼之一，原为明兵部右侍郎范钦的藏书处。			
			
第二天			

用餐：早中晚

住宿：宁波中都开元名都大酒店或同级

上午：参观 【东钱湖小普陀】

下午：自由活动

晚间：晚上可游玩江南民居风格、引进宁波老字号商店，是摄影、美食的天堂—【南塘老街】自由活动。

东钱湖小普陀：是浙江省最大的内陆天然淡水湖，群山环抱，秀峰峥嵘，千姿百态；四周有七十二条溪汇流于湖，纵横贯注，素有“西子风光，太湖气魄”之称，为“华夏沿海第一大湖”，看湖光山色，碧波荡漾，登有“小普陀”之称的霞屿岛，游霞屿禅寺、补陀洞天。

南塘老街：江南民居风格、引进宁波老字号商店，是摄影、美食的天堂。



第三天

用餐：早中晚

住宿：舟山三盛铂尔曼大酒店或同级

上午：前往舟山

下午：参观【南沙景区】（游览时间约 1.5 小时）

南沙景区：海滨浴场，看沙雕，戏浪，设有“海滨浴场”、“水上摩托”、“快艇牵引伞”、“沙滩排球”等自费娱乐项目，沙滩质地优越，沙粒纯净细腻，沙滩平缓坡度小，名冠朱家尖七大沙滩之首。在沙滩上来一场沙滩 DIY。



第四天

用餐：早中晚

住宿：舟山三盛铂尔曼大酒店或同级

上午：参观【新山水南洞】4A(游览约 1 小时)

下午：参观【南洞艺谷】4A(游览约 1 小时)

新山水南洞：参观游览中国十大最美乡村—新建社区，与嘉峪关的绿皮火车合影，堆积醉美造型。

南洞艺谷：南洞艺谷又称太阳谷，是中国戏剧基地、全国艺术院校实习基地、全国中小学教育体验基地、全国中老年休闲养生基地。共分为：艺术家景观园、民居客栈、渔人码头、海盗城、木质渔船博览馆、功勋号列车公园、趣味农业区、国际壁画村、明清老街、艺术中心、明清民俗村十二个部分。将被打造成休闲、度假、科学实验、大学生实习采风基地、赏景、购物为一体的旅游休闲圣地。



第五天

用餐：早中/

上午：享受早餐，上午自由活动，享受酒店泳池，健身房设施设备。

下午：宁波站-温州站（动车，约 2 小时）

包含服务		
住宿	宁波中都开元名都大酒店或同级 舟山三盛铂尔曼大酒店或同级 酒店普通双标间，不含单人房差	等级标准：五钻 等级标准：五钻
交通	<input checked="" type="checkbox"/> 火车动车：二等座； <input type="checkbox"/> 飞机：经济舱； <input checked="" type="checkbox"/> 豪华空调旅游车；1人1座，确保适当空座率及行李舱；车辆保险 100 万元以上	
餐饮	用餐：4早9正。中餐 50 元/正；晚餐 100 元/正（第五天中餐 70 元/正）	
门票	行程所列景点首道大门票；	
导游	持证专业地接导游、全程导游服务	
保险	旅行社已经投保旅行社责任险；为职工保额为 100 万元的旅游意外保险方案。 家属随团疗休养，0-18 周岁保额 20 万元，高龄保额 10-30 万元（根据保监会规定为准）	
增值服务	矿泉水，水果，防疫礼包	
您有任何疑问和需求请联系本项目经办经理		
姓名	手机、钉钉、微信	固定电话
黄玉英	18657713093	0577-88157333
张银丹	13738325325	0577-88157555