



## 2021 年温州大学职工疗休养出团时间计划表

| 序号                        | 线路          | 报价   | 7 月团期                  | 8 月团期                  |
|---------------------------|-------------|------|------------------------|------------------------|
| 1                         | 湖州、安吉动车 5 日 | 3000 | 7.12-7.16<br>7.19-7.23 | 8.02-8.06<br>8.16-8.20 |
| 2                         | 绍兴动车 5 日    | 3000 | 7.12-7.16<br>7.19-7.23 | 8.02-8.06<br>8.16-8.20 |
| 3                         | 安徽黄山动车 5 日  | 3000 | 7.12-7.16<br>7.19-7.23 | 8.02-8.06<br>8.16-8.20 |
| 4                         | 新疆拜城三飞 8 日  | 3000 | 7.16-7.23              | 8.7-8.14               |
| 温州市域分段疗休养请参阅温州海外一人一团疗休养方案 |             |      |                        |                        |

## 湖州动车 5 日疗休养策划方案

| 服务标准承诺  |       |
|---|-------|
| <p>◆安排高铁/动车组二等座往返，轻松出行；往年省内线路基本安排旅游车往返；</p> <p>◆全程正餐标准不低于 150 元/天（每顿不低于 70 元），至少升级一餐特色餐；往年不低于 100 元/天（每顿不低于 50 元）</p> <p>◆全程安排当地 5 星/5 钻酒店（网评不低于 4.7 分）；往年基本使用当地 4 星/4 钻酒</p> |       |
| 成团人数  | 20 人起 |



|      |  |
|------|--|
| 儿童报价 | 2 周岁以下：100 元<br>2 周岁以上-6 周岁以下：950（含大巴、导服、半餐、保险、伴手礼；不含动车票、门票、早餐、住宿）<br>6 周岁以上-12 周岁以下：1280（含大巴、导服、全餐、保险、伴手礼；不含动车票、门票、早餐、住宿）<br>2 周岁以上-6 周岁以下：950（含大巴、导服、半餐、保险、伴手礼；不含动车票、门票、早餐、住宿） |
| 餐标   | 4 早 9 正餐；总费用：670 元<br>早餐：酒店内早餐；<br>中餐：70 元/人*5 餐，晚餐：80 元/人*3 餐，特色餐：80 元/人*1 餐  |
| 住宿   | 2 晚湖州东吴开元名都酒店或同级（网评 5 钻，携程评分：4.8）<br>2 晚安吉竹博园开元度假村或同级（网评 5 钻，携程评分：4.7）   |
| 单房差  | 850 元/人  |
| 交通   | 温州往返湖州高铁二等座<br>空调旅游大巴（根据人数调整车型，保证 10%空座率，车险保额 100 万/座）   |
| 门票   | 行程所列景点门票   |
| 导服   | 专业地接导游、全程导游服务（导游经验不少于三年）   |
| 保险   | 江泰大地情浙江特色方案国内游高端计划 C（人身意外保额 100 万元/人）<br>旅行社责任险（责任限额 150 万元/人）<br>职工家属旅游人身意外保险：<br>0-18 周岁以下最高保障金额 20 万元<br>76 周岁以上意外最高保障金额 30 万元<br>76 周岁以上自身疾病保险最高金额 10 万元                     |
| 增值服务 | 出发日早餐包<br>疗养团零食包<br>每个酒店首日入住欢迎水果<br>夏日防蚊虫防暑用品包<br>每人每天一瓶矿泉水<br>疫情防控期间每人一个防疫包<br>旅行社三件套（耳塞、眼罩、颈枕）<br>每人伴手礼一份  |

### 景点安排

### 景点速览



| 日序   | 序号 | 景点名称   | 等级  | 休养时间   | 区间车程*时间       |
|------|----|--------|-----|--------|---------------|
| DAY1 | 1  | 南浔古镇   | 5A  | 180 分钟 | 6 小时（430 公里）  |
| DAY2 | 2  | 古木文化馆  | 博物馆 | 60 分钟  | 区内交通很近        |
|      | 3  | 太湖渔人码头 | 休闲类 | 30 分钟  | 5 分钟（2 公里）    |
| DAY3 | 4  | 竹博园    | 4A  | 120 分钟 | 1.5 小时（90 公里） |
| DAY4 | 7  | 藏龙百瀑   | 2A  | 120 分钟 | 20 分钟（12 公里）  |
|      | 8  | 余村     | /   | 60 分钟  | 0.5 小时（14 公里） |

### 路线方案

| 具体日程   |
|--|
| 第一天  |
| <p><b>【吃】</b> 中餐/晚餐</p> <p><b>【住】</b> 湖州东吴开元名都酒店或同级</p> <p><b>【行】</b> 温州-湖州（参考班次 G1894 08:20-11:40 ）</p> <p>湖州-南浔（60 公里，行车约 1 小时）</p> <p><b>【今日日程】</b></p> <p>早温州指定地点集合，乘车前往湖州，用中餐后赴南浔</p> <p>下午参观<b>【南浔古镇】</b>（5A 景区）（休养时间不少于 2.5 小时）</p> <p>中国十大魅力名镇、中国历史文化名镇、国家 AAAAA 级景区——参观江南私家园林巨构<b>【小莲庄】</b>，中国近代私家藏书楼<b>【嘉业堂】</b>，江南第一宅<b>【张石铭旧宅】</b>，西风东渐之经典——刘氏梯号等景区。南浔历史上园林众多，自南宋至清代镇上大小园林达 27 处。以一镇之地，而拥有五园，实江南所仅见。</p> <p>晚餐<b>【移沿山生态农庄用特色八大碗】</b>，园区毗邻号称“天然氧吧”的移沿山湿，风景秀丽，空气清洗，景观错落有致，仿古建筑与自然生态完美结合，相得益彰。既有鸟语花香、果实累累，又有亭台楼阁、小桥流水，融为一体，是游客体验 旅游，农业文化与饮食文化的最佳之选。</p> <p>后车赴湖州入住酒店休息。</p> <p><b>【今日大致时间安排】</b></p> <p>08: 00-11: 40 车赴南浔</p> <p>12: 00-12: 30 中餐</p> <p>14: 00-17: 00 车赴并游览<b>【南浔古镇】</b>（5A 景区）</p> |



17: 30-19: 00 特色晚餐（移沿山生态农庄用特色八大碗）

19: 30- 入住酒店休息

## 第二天

**【吃】**酒店内早餐/中餐/晚餐

**【住】**湖州东吴开元名都酒店或同级

**【行】**湖州（全天车程大约 30 公里，行车时间大约 2 小时）

**【今日日程】**

**【古木文化馆】（休养时间不少于 90 分钟）**

是一家集科普知识宣传、森林文化展示、古木艺术鉴赏于一体的多功能展馆。陈列的展品以不雕、不琢、不上色，保持原生态色泽纹理与奇特形态，古朴神韵，气势非凡，彰显其自然美、古老美、奇拙美和生命美。

**【太湖渔人码头】（休养时间不少于 60 分钟）**

该项目由景观带、亲水平台、层层露台等建筑群组成，建成后将形成集商业、餐饮、旅游观光、休闲娱乐、特色购物、风情演艺、文化展示为一体的大型主题旅游休闲体验区，成为南太湖的一个综合性休闲胜地。晚餐在太湖边欣赏夜景，一边用晚餐。

**【今日大致时间安排】**

08: 30-09: 00 早餐

09: 00-11: 30 酒店内自由活动。

12: 00-13: 00 午餐

13: 30-14: 30 午休

14: 30-16: 30 **【古木文化馆】**游览

16: 30-17: 30 **【渔人码头】**游览

18: 00-19: 30 太湖边晚餐观太湖夜景

19: 00- 返回酒店休息

## 第三天

**【吃】**酒店内早餐/中餐/晚餐

**【住】**安吉竹博园开元度假村或同级

**【行】**湖州-安吉（110 公里，车程约 1.5 小时）

**【今日日程】**

**【竹博园】（4A 级景区，游览时间不少于 120 分钟）**

是竹乡旅游的经典之作，国家 AAAA 级旅游区，是世界上散生、混生什种最为齐



全的竹类生态大观园，园内汇集世界各地付种 300 余个，清风摇曳，竹影婆娑，占地 600 亩的园内，遍植各类竹子 300 余种。翠竹丛中，还点缀有极具江南风情的亭、台、楼、阁、假山、喷泉，曲径通幽，韵致无穷。置身其间，大自然之美，能让您如痴如醉。

#### 【今日大致时间安排】

09: 00-10: 00 早餐

10: 00-11: 30 车赴安吉

11: 30-12: 30 午餐

12: 30-14: 30 午休

15: 00-17: 30 **【安吉竹博园】（4A 景区）**游览时间不少于 120 分钟

17: 30-18: 30 晚餐

### 第四天

**【吃】**酒店内早餐/中餐/晚餐

**【住】**安吉竹博园开元度假村或同级

**【行】**酒店-藏龙百瀑（12 公里，行车约 15 分钟）-余村（1 公里，行车约 1 分钟）

#### 【今日日程】

##### **【藏龙百瀑】（2A 景区）（休养时间不少于 120 分钟）**

藏龙百瀑是浙江最大的瀑布群，有三折重叠，落差为 60 多米的“长龙飞瀑”，有彩虹横卧的“虹贯龙瀑门”（人称小黄果树），瀑瀑相连，一步一景。藏龙百瀑不仅以瀑布众多而闻名，同时还有一块万吨巨石在七千万年前就悬挂在两座悬崖之间，人称“仙人桥”，有千钧一发之险。俗话说深山藏宝，景区内有多钟野生动物和近百种国家保护树种。夏天天气凉爽，宁静幽雅，有十里不打伞之奇，峡谷无蚊之妙；冬天百瀑冰凌，天造奇观，雪景迷人，堪称“江南哈尔滨”。

##### **【余村】（休养时间不少于 60 分钟）**

江大山深处的小村落，绿水青山就是金山银山，是一座拥有二千多年历史文化的江南古城，安吉的优秀村落，余村。余村的地理位置很好，群山环抱，秀竹连绵，植被覆盖率达 96%，具有极佳的山地小气候，在大力发展经济的时候，因为过度开发，这个小村子的生态环境遭到了严重的破坏，两山理论的诞生，让人们对于环境保护，越来越重视，才有了我们现在看到的余村。

#### 【今日大致时间安排】

08: 30-09: 00 早餐

09: 00-11: 00 车赴**【藏龙百瀑】（2A 景区）**并游览，



12: 00-13: 30 午餐  
14: 00-15: 00 游览【余村】  
15: 00-17: 30 返回酒店自由活动或休息  
17: 30-18: 30 晚餐

### 第五天

【吃】酒店内早餐/中餐

【住】/

【行】安吉-温州（参考时刻：G1965 12: 09-15: 12）

【今日日程】

睡到自然醒，或在酒店内自由活动（自行掌握时间），适时办理退房；

中餐后，乘坐动车返回温州！

【今日大致时间安排】

08: 30-09: 30 早餐

09: 30-11: 30 早餐后自由活动

11: 30-12: 30 中餐

12: 30-18: 30 适时返回温州

## 绍兴动车 5 日疗休养策划方案

### 服务标准承诺

- ◆安排高铁/动车组二等座往返，轻松出行；往年省内线路基本安排旅游车往返；
- ◆全程正餐标准不低于 180 元/天（每顿不低于 80 元），至少升级一餐特色餐；  
往年不低于 100 元/天（每顿不低于 50 元）
- ◆全程安排当地 5 星/5 钻酒店（网评不低于 4.8 分）；往年基本使用当地 4 星/4 钻酒



温州海外旅游公司  
WENZHOU OVERSEAS TOURIST CORPORATION

(五星品质旅行社)  
\*\*\*\*\*



| 店    |  |
|------|--|
| 成团人数 | 20 人起  |
| 儿童报价 | 省内、临省<br>2 周岁以下：100 元<br>2 周岁以上-6 周岁以下：950（含大巴、导服、半餐、保险、伴手礼；不含动车票、门票、早餐、住宿）<br>6 周岁以上-12 周岁以下：1280（含大巴、导服、全餐、保险、伴手礼；不含动车票、门票、早餐、住宿）                          |
| 餐标   | 4 早 9 正餐；总费用：800 元<br>早餐：酒店内早餐；<br>中餐：80 元/人*5 餐，晚餐：100 元/人*4，特色餐：100 元/人*1 餐  |
| 住宿   | 4 晚绍兴国际大酒店或同级（网评 5 钻，携程评分：4.8）   |
| 单房差  | 700 元/人  |
| 交通   | 温州往返绍兴高铁二等座<br>空调旅游大巴（根据人数调整车型，保证 10%空座率，车险保额 100 万/座）   |
| 门票   | 行程所列景点门票   |
| 导服   | 专业地接导游、全程导游服务（导游经验不少于三年）   |
| 保险   | 江泰大地情浙江特色方案国内游高端计划 C（人身意外保额 100 万元/人）<br>旅行社责任险（责任限额 150 万元/人）<br>职工家属旅游人身意外保险：<br>0-18 周岁以下最高保障金额 20 万元<br>76 周岁以上意外最高保障金额 30 万元<br>76 周岁以上自身疾病保险最高金额 10 万元 |
| 增值服务 | 出发日早餐包<br>疗养团零食包<br>每个酒店首日入住欢迎水果<br>夏日防蚊虫防暑用品包<br>每人每天一瓶矿泉水<br>疫情防控期间每人一个防疫包<br>旅行社三件套（耳塞、眼罩、颈枕）<br>每人伴手礼一份  |



## 景点安排

| 景点速览 |    |         |    |        |             |
|------|----|---------|----|--------|-------------|
| 日序   | 序号 | 景点名称    | 等级 | 休养时间   | 区间车程*时间     |
| DAY1 | 1  | 吕府      | /  | 90 分钟  | 12 公里/30 分钟 |
|      | 2  | 王阳明纪念馆  | /  | 90 分钟  | 附近          |
| DAY2 | 3  | 兰亭      | 4A | 60 分钟  | 12 公里/30 分钟 |
|      | 4  | 东湖      | 4A | 60 分钟  | 30 公里/40 分钟 |
|      | 5  | 中国绍兴黄酒城 | 3A | 120 分钟 | 6 公里/15 分钟  |
| DAY3 | 6  | 大禹陵     | 4A | 90 分钟  | 8 公里/20 分钟  |
|      | 7  | 高尔夫体验   | 4A | 60 分钟  | 5 公里/15 分钟  |
| DAY4 | 8  | 越州书苑    | /  | 60 分钟  | 区内交通很近      |
|      | 9  | 鲁迅故里    | 5A | 90 分钟  | 区内交通很近      |
| DAY5 | 10 | 覆卮山     | 4A | 120 分钟 | 70 公里/90 分钟 |

## 行程方案

| 行程简览 |       |               |     |            |
|------|-------|---------------|-----|------------|
| 日序   | 行程    | 主要景点          | 用餐  | 入住酒店       |
| DAY1 | 温州-绍兴 | 吕府/王阳明纪念馆     | 中晚  | 绍兴国际大酒店或同级 |
| DAY2 | 绍兴    | 兰亭/东湖/中国绍兴黄酒城 | 早中晚 | 绍兴国际大酒店或同级 |
| DAY3 | 绍兴    | 大禹陵/高尔夫体验     | 早中晚 | 绍兴国际大酒店或同级 |
| DAY4 | 绍兴    | 越州书苑/鲁迅故里     | 早中晚 | 绍兴国际大酒店或同级 |
| DAY5 | 绍兴-温州 | 覆卮山           | 早中/ | /          |

## 具体日程

### 第一天

【吃】中餐/晚餐

【住】绍兴国际大酒店或同级

【行】温州-绍兴（参考班次 温州南-绍兴北 G7670 08:14-10:48）

【今日行程】





早上温州动车南站集合乘高铁前往绍兴，中餐后

参观江南最大的明代官式建筑群【吕府】，【王阳明纪念馆】（参观时间不少于90分钟），了解阳明与绍兴的不解之情；感悟哲学史上著名的“天泉证道”——良知四句教；在阳明讲学论道之地【观象台】，远眺阳明“伯府第遗址”考古现场，在古课堂静定体验，盘坐于蒲团之上感悟阳明静定中的那份禅静。每人收获一份十年冬酿伯府家酒一瓶！晚上在绍兴非常具有古城特色的五星级酒店咸亨酒店享用晚餐绍兴十碗头

#### 【今日大致时间安排】

08:00-11:00 高铁赴绍兴

12:00-13:00 中餐

13:30-16:00 游览【吕府】【王阳明纪念馆】

16:00-17:30 入住酒店，自由活动

18:00-19:00 晚餐

### 第二天

【吃】酒店自助早餐/中餐/晚餐

【住】绍兴国际大酒店或同级

【行】绍兴

#### 【今日行程】

早餐后，游书法圣地——【兰亭】（4A景区）（游览时间不少于1小时，在兰亭内我们在兰亭里面我们举行一个“曲水流觞”活动，让大家真正感受曲水流觞的乐趣）后游览越中三大名湖之一的【东湖】（4A景区）（游览时间不少于1小时，坐乌篷船游三洞：仙桃洞、喇叭洞、陶空洞）后游览【天下一绝，民族国粹——中国绍兴黄酒城（游览时间不少于2小时）】（3A景区）（融酒文化博览为一体，参与体验与绍兴酒有关的多项活动，领略古城绍兴黄酒文化，亲身感受黄酒传统酿造工艺流程）；

晚上安排品尝绍兴特色黄酒宴：讲解员小姐现场介绍3-6种绍兴黄酒，品尝地道的绍兴美食

#### 【今日大致时间安排】

08:00-09:00 早餐

09:30-11:30 游览【兰亭】（4A景区）

11:30-12:30 中餐

13:00-15:30 游览【东湖】（4A景区）

15:30-18:00 游览【中国绍兴黄酒城】（3A景区）



18:00-19:30 晚餐

### 第三天

【吃】酒店自助早餐/中餐/晚餐

【住】绍兴国际大酒店或同级

【行】绍兴

【今日行程】

早上睡到自然醒，后游览北有皇帝陵、南有大禹陵之称的【大禹陵】（4A 景区）（游览时间不少于 1.5 小时，全新装修的大禹陵气势磅礴，拥有最先进的博物馆，了解三过家门而不入的大禹精神）中餐后赴会稽山度假区（4A 景区）（体验贵族运动——高尔夫（一人一盒高尔夫体验，30 颗球），练习如何漂亮的挥杆，体验贵族生活！后入住酒店。

【今日大致时间安排】

08:00-09:00 早餐

09:30-11:00 游览【大禹陵】（4A 景区）

12:30-13:30 中餐

14:00-15:30 高尔夫体验（4A 景区）

17:30-18:30 晚餐

### 第四天

【吃】酒店自助早餐/中餐/晚餐

【住】绍兴国际大酒店或同级

【行】绍兴

【今日行程】

早上睡到自然醒，后赴【越州书苑喝茶听戏】（绍兴是戏剧之乡：有越剧、莲花



落、绍剧等戏种，古时绍兴人最喜欢的一件事情就是去茶馆喝茶听戏，但至今已经中断数十年，而越州书苑恢复在绍兴中断数十年的茶馆说书文化，越州书苑的创办人，方天，是绍兴目前唯一在茶馆书场表演长篇评话的说书先生，师从上海评弹团国家一级演员吴新伯先生，擅说长篇评话《水浒》2016年获得绍兴非遗传承奖，2017年受邀参加首届全国曲艺大书（评书评话）汇演，当年6月表演的绍兴评话《十字坡》获浙江省第六届曲艺新作大赛创作、表演双银奖。让大家感受一下绍兴的茶馆文化）

中餐后游览【鲁迅故里】（5A 景区）（游览时间不少于 90 分钟）绍兴鲁迅故里有鲁迅故居、百草园、三味书屋、鲁迅祖居、土谷祠、长庆寺、鲁迅笔下风情园、绍兴鲁迅纪念馆等一大批与鲁迅有关的人文古迹。绍兴鲁迅故里保护和延续绍兴古城的传统风貌的典型，打造成生态型的“文物森林”，体现了绍兴古城保护的完整性，被誉为中国名人故居保护的范例。1988 年 1 月 13 日，绍兴鲁迅故居被国务院公布为第三批全国重点文物保护单位。

后入住酒店

【今日大致时间安排】

08:30-09:30 早餐

09:30-11:00 【越州书苑喝茶听戏】

12:00-13:00 中餐

13:00-16:00 游览【鲁迅故里】（5A 景区）

17:00-18:00 晚餐

第五天

【吃】酒店自助早餐/中餐

【住】无

【行】绍兴-上虞（车程 1.5 小时 路程 70 公里）-温州（参考班次 D3233 绍兴东-温州南 15:06-17:30）

【今日行程】

早餐后车赴上虞（车程约 1.5 小时），【覆卮山】（4A 景区）（游览时间不少于 120 分钟），覆卮山景区旅游资源类型丰富，以冰川石浪、千年梯田、百年古村、上虞第一高峰！“四季仙果”之旅樱桃基地等优质旅游资源最为突出，这里山清水秀、空气清新、优雅恬静；春好踏青、夏宜避暑、秋来登高、冬可烧烤，已成为都市人回归自然，享受田园美景的“世外桃源”。因东晋山水诗人谢灵运“登此山饮酒赋诗，饮罢覆卮”而得名。适时返回，结束愉快行程！

中餐后送团，返回温馨的家。



温州海外旅游公司  
WENZHOU OVERSEAS TOURIST CORPORATION

五星品质旅行社  
\*\*\*\*\*



【今日大致时间安排】

08:00-09:00 早餐

09:00-12:00 游览【覆卮山】（4A 景区）

12:00-13:30 中餐

15:00-18:00 餐后适时返回温州



## 安徽动车 5 日疗休养策划方案

| 服务标准承诺   |   |
|--|---|
| <p>◆周边省市线路按 3000 元/人标准一价全含；往年超出 2000 元部分由职工自理</p> <p>◆全程正餐标准不低于 140 元/天（每顿不低于 60 元），至少升级一餐特色餐；往年不低于 100 元/天（每顿不低于 50 元）</p> <p>◆全程安排当地 5 星/5 钻酒店（网评不低于 4.5 分）；往年基本使用当地 4 星/4 钻酒店</p> |   |
| 成团人数   | 20 人起   |
| 儿童报价   | <p>2 周岁以下：100 元</p> <p>2 周岁以上-6 周岁以下：950（含大巴、导服、半餐、保险、伴手礼；不含动车票、门票、早餐、住宿）</p> <p>6 周岁以上-12 周岁以下：1280（含大巴、导服、全餐、保险、伴手礼；不含动车票、门票、早餐、住宿）</p>                                       |
| 餐标   | <p>4 早 9 正餐；总费用：620 元</p> <p>早餐：酒店内早餐；</p> <p>中餐：60 元/人*5 餐，晚餐：80 元/人*3 餐，特色餐 80 元/人*1 餐</p>  |
| 酒店   | 1 晚黄山国际大酒店或同级（挂牌 5 星，携程评分：4.8）  |
| 单房差  | 单房差 550 元/人   |
| 交通   | 温州至黄山，黄山至温州，往返高铁/动车组二等座（根据时间或安排中转）空调旅游大巴（根据人数调整车型，保证 10%空座率，车险保额 100 万/座）   |
| 门票   | 行程所列景点门票  |
| 导服   | 全程导游服务  |
| 保险   | <p>江泰大地情浙江特色方案国内游高端计划 C（人身意外保额 100 万元/人）旅行社责任险（责任限额 150 万元/人）</p> <p>职工家属旅游人身意外保险：</p> <p>0-18 周岁以下最高保障金额 20 万元</p> <p>76 周岁以上意外最高保障金额 30 万元</p> <p>76 周岁以上自身疾病保险最高金额 10 万元</p> |
| 增值   | <p>欢迎水果</p> <p>疗养团零食包或出发日早餐包</p> <p>每人每天 2 瓶矿泉水</p> <p>每人一份伴手礼</p> <p>旅行社三件套（耳塞、眼罩、颈枕）</p>  |



疫情防控期间每人一个防疫包（口罩、消毒湿巾）

## 景点安排

| 景点速览 |    |            |     |        |              |
|------|----|------------|-----|--------|--------------|
| 日序   | 序号 | 景点名称       | 等级  | 休养时间   | 区间车程*时间      |
| DAY1 | 1  | 新安江滨水旅游区   | 4A  | 60 分钟  | 6.5 公里/11 分钟 |
| DAY2 | 2  | 黄山         | 5A  | 300 分钟 | 60 公里/60 分钟  |
| DAY3 | 3  | 西溪南古村落     | /   | 90 分钟  | 27 公里/45 分钟  |
|      | 4  | 黎阳 IN 巷    | /   | 60 分钟  | 区间交通很近       |
|      | 5  | 祖源村        | /   | 30 分钟  | 区间交通很近       |
| DAY4 | 6  | 宏村         | 5A  | 90 分钟  | 55 公里/80 分钟  |
|      | 7  | 徽菜博物馆臭鳃鱼制作 | 体验型 | 60 分钟  | 区间交通很近       |
|      | 8  | 屯溪老街       | /   | 60 分钟  | 区间交通很近       |
| DAY5 | 9  | /          | /   | /      | /            |

## 行程方案

| 行程简览 |       |                        |     |            |
|------|-------|------------------------|-----|------------|
| 日序   | 行程    | 主要景点                   | 用餐  | 入住酒店       |
| DAY1 | 温州-黄山 | 新安江滨水旅游区               | /中晚 | 黄山国际大酒店或同级 |
| DAY2 | 黄山    | 黄山                     | 早中晚 | 黄山国际大酒店或同级 |
| DAY3 | 黄山    | 西溪南古村落/黎阳 IN 巷/<br>祖源村 | 早中晚 | 黄山国际大酒店或同级 |
| DAY4 | 黄山    | 宏村/徽菜博物馆臭鳃鱼制<br>作/屯溪老街 | 早中晚 | 黄山国际大酒店或同级 |
| DAY5 | 黄山-温州 | /                      | 早中/ | /          |

## 具体日程

第一天



【吃】中餐/晚餐

【住】黄山国际大酒店或同级

【行】温州-上饶-黄山（中转动车 G7332 08:27-10:48 + G7319 11:13-12:46）

【今日日程】

【新安江滨水旅游区】（车程约 35 分钟，游览时间不少于 60 分钟）

【屯浦归帆】【屯溪码头】【坝址广场】【湖边村落】【照壁怀古】【摩崖石刻】等景点组成。这些节点与新安江两岸的历史资源和徽州传统文化紧密相联，给人以无限的遐想空间，能体现出浓郁的徽风古韵，成为新安江山水画廊一道美丽的风景线。新安江是徽州人民的母亲河，也是古徽州灿烂文化的摇篮。

【今日大致时间安排】

09:20-13:48 温州南站经上饶，前往黄山市

14:00-14:30 午餐

14:30-16:00 前往酒店办理入住手续

16:00-17:00 车赴【新安江滨水旅游区】并游览（国家级 4A 景区）

18:00-19:00 晚餐，餐后返回酒店，自由活动或休息

## 第二天

【吃】酒店内早餐/中餐/晚餐

【住】黄山国际大酒店或同级

【行】酒店-黄山（单程 55 公里，行车约 1 小时）

【今日日程】

【黄山风景区】5A 级景区（游览时间不少于 4 小时）

黄山是世界文化与自然遗产、世界地质公园，是国家级风景名胜区、全国文明风景旅游区、国家 5A 级旅游景区，与长江、长城、黄河同为中华壮丽山河和灿烂文化的杰出代表，被世人誉为“人间仙境”、“天下第一奇山”，素以奇松、怪石、云海、温泉、冬雪“五绝”著称于世。境内群峰竞秀，怪石林立，有千米以上高峰 88 座，“莲花”、“光明顶”、“天都”三大主峰，海拔均逾 1800 米。明代大旅行家徐霞客曾两次登临黄山，赞叹道：“薄海内外无如徽之黄山，登黄山天下无山，观止矣！”后人据此概括为“五岳归来不看山，黄山归来不看岳”。

【今日大致时间安排】

08:00-08:30 早餐

08:30-09:30 车赴黄山

09:30-12:00 缆车上山，游览黄山风景区（国家级 5A 景区）



12:00-13:00 午餐  
13:00-16:00 继续游览黄山风景区  
16:00-16:30 步行下山  
16:30-17:30 车返黄山市  
18:00-19:00 晚餐  
19:30- 入住酒店休息

### 第三天

【吃】酒店内早餐/中餐/晚餐

【住】黄山国际大酒店或同级

【行】酒店-西溪南古村落（27 公里/45 分钟）

【今日日程】

【西溪南古村落】（游览时间不少于 90 分钟）

西溪南古村落，因村子西边一座小溪贯穿整个村落而得名，距今已 1200 年历史，是黄山市（古徽州）最古老的一座村落，村中“吴姓”为大姓，是徽商重要的发源地之一，明清为其鼎盛时间，徽州盐商巨贾多出自西溪南。此外西溪南文风鼎盛时期曾出过文化名人吴士奇、汪道昆兄弟，新安画派画家吴龙、吴家凤；大收藏家吴延、吴桢、吴守淮等名人；西溪南不仅仅只是个古村落，更是徽州文化的衍生。

【黎阳 IN 巷】（游览时间不少于 60 分钟）

黎阳 IN 巷，又称黎阳老街，AAAA 级景点，与屯溪老街仅一桥之隔（有 400 年历史的 AAAA 景点：镇海桥），黎阳 IN 巷以“保护、移植、创新”的理念，造就了古今合璧的特色，正所谓“日游黄山，夜泊黎阳”，晚上游玩黎阳 IN 巷已成为游客的习惯。特别推荐：每日 6:30-7:30 左右黎阳老街中央古戏台有徽州戏曲表演（免费的）。

【祖源村】黄山市百佳摄影点之一（游览时间不少于 30 分钟）

祖源村是一座以林茶生产为主的山居型古村落，始建于我国的宋代，地处海拔 685 米的插角尖山腰，生态环境保持极好，以水口、古桥、古民居、古树、思贤岭、千年红豆杉景观为主要景点，上百余亩梯田更让众多摄影爱好者流连忘返。此外中国明代的开国功臣朱升的故乡就是：休宁县祖源村。

【今日大致时间安排】

08:00-09:00 早餐  
09:00-11:30 车赴【西溪南古村落】并游览  
12:00-15:00 午餐，餐后返回酒店，午休或自由活动  
15:00-17:30 车赴【黎阳 IN 巷】（国家级 5A 景区）、【祖源村】并游览  
17:30-18:30 晚餐，餐后返回酒店，休息或自由活动





#### 第四天

【吃】酒店内早餐/中餐/晚餐

【住】黄山栢景假日酒店或同级

【行】酒店-宏村（车程 1.5 小时）

【今日日程】

【中国画里乡村—宏村】（世界文化遗产地，游览时间不少于 60 分钟）

这个依照一条水牛的形状设置的村庄依山傍水充分显示了宏村先人天人合一的居住理念，粉墙黛瓦映照南湖美若丹青，慢游宏村，欣赏承志堂宏伟建筑、曼妙的景致。

【屯溪老街】（游览时间不少于 60 分钟）

始建于明末清初，徽州物质的主要集散地，至今古风依存，旗帜飘飘 被誉为“流动的清明上河图”，可以挑选购买各色小物件。

【臭鳊鱼制作】徽菜博物馆（时间不少于 40 分钟）

臭桂鱼又名臭鳊鱼，是安徽省徽州地区的一道传统名菜，也是徽州菜的代表之一，该菜品源于安徽省徽州地区（徽州即现黄山市一带）；初次见到的人大多不敢下筷，因为鳊鱼发出的似臭非臭的气味，叫人有点担心。其实食客不用担心，这绝对不是菜变味而发出的异味，而是这道菜独有的风味，当你吃一口后，你会惊讶地发现它的味道如此鲜美，这就是徽州的名菜—臭鳊鱼

【今日大致时间安排】

08:00-09:00 早餐

09:00-12:00 车赴【宏村】并游览（国家级 5A 景区）

12:00-13:00 午餐

13:00-17:00 返回酒店，午休或自由活动

15:00-17:00 车赴【屯溪老街】并游览

17:00-17:40 徽菜博物馆学习徽派菜名菜【臭鳊鱼】的制作方法，可亲口品尝

18:00-19:00 晚餐，餐后返回酒店，休息或自由活动

#### 第五天

【吃】酒店内早餐/中餐

【住】/

【行】黄山-温州（动车 5 小时，参考车次：G7498 12:19-17:07）



温州海外旅游公司  
WENZHOUS OVERSEAS TOURIST CORPORATION

五星品质旅行社  
\*\*\*\*\*



**【今日日程】**

早上可以睡到自然醒，早餐后，酒店自由活动，中餐后，乘车动车返回温州！

**【今日大致时间安排】**

08:00-09:00 早餐

09:30-10:30 自由活动

11:00-11:30 午餐（或简餐或火车餐）

12:00-17:30 乘坐动车返回温州



## 新疆拜城三飞 8 日休养策划方案

| 服务标准承诺                              |   |
|-------------------------------------|---|
| ◆全程正餐标准不低于 100 元/天（每顿不低于 50 元）；     |   |
| ◆全程安排当地 4 星或 4 钻及以上酒店（网评不低于 4.5 分）； |   |
| 成团人数                                | 20 人起   |
| 儿童报价                                | 2 周岁以上-6 周岁以下：2200（含大巴、导服、半餐、保险、伴手礼；不含机票、门票、早餐、住宿）<br>6 周岁以上-12 周岁以下：2500（含大巴、导服、全餐、保险、伴手礼；不含机票、门票、早餐、住宿）   |
| 餐标                                  | 7 早 12 正餐；总费用：620 元<br>早餐：酒店内早餐；<br>中餐：50 元/人*6 餐，晚餐：50 元/人*5 餐，特色餐：70 元/人*1 餐  |
| 酒店                                  | 3 晚乌鲁木齐 OBOR 家酒店或同级（携程 5 钻，携程评分：4.7）<br>1 晚拜城迎宾馆或同级（携程 4 钻，携程评分：4.6）<br>1 晚库车天缘国际酒店或同级（网评 5 钻，飞猪评分：4.6）<br>1 晚库尔勒博斯腾宾馆或同级（网评 4 钻，携程评分：4.9）<br>1 晚亚朵酒店(吐鲁番文化西路店)或同级（网评 4 钻，携程评分：4.8） |
| 单房差                                 | 单房差 1800 元/人  |
| 交通                                  | 温州至乌鲁木齐，乌鲁木齐至阿克苏，乌鲁木齐至至温州，往返飞机经济舱空调旅游大巴（根据人数调整车型，保证 10%空座率，车险保额 100 万/座）  |
| 门票                                  | 行程所列景点门票  |
| 导服                                  | 全程导游服务  |
| 保险                                  | 江泰大地情浙江特色方案国内游高端计划 C（人身意外保额 100 万元/人）<br>旅行社责任险（责任限额 150 万元/人）<br>职工家属旅游人身意外保险：<br>0-18 周岁以下最高保障金额 20 万元<br>76 周岁以上意外最高保障金额 30 万元<br>76 周岁以上自身疾病保险最高金额 10 万元                        |
| 增值                                  | 欢迎水果<br>疗养团零食包或出发日早餐包<br>每人每天 2 瓶矿泉水<br>每人一份伴手礼<br>旅行社三件套（耳塞、眼罩、颈枕）<br>疫情防控期间每人一个防疫包（口罩、消毒湿巾）   |



## 景点安排

| 景点速览 |    |         |    |        |                |
|------|----|---------|----|--------|----------------|
| 日序   | 序号 | 景点/地点   | 等级 | 休养时间   | 区间距离/行车时间      |
| DAY1 | 1  | /       | /  | /      | 飞行时间 7 小时      |
| DAY2 | 2  | 温宿大峡谷   | /  | 120 分钟 | 60 公里/1 小时     |
| DAY3 | 3  | 克孜尔千佛洞  | /  | /      | 64 公里/1.5 小时   |
| DAY4 | 4  | 苏巴什古城   | /  | 40 分钟  | 20 公里/30 分钟    |
|      | 8  | 天山神秘大峡谷 | 4A | 60 分钟  | 85 公里/2 小时     |
| DAY5 | 6  | 罗布人村寨   | /  | 60 分钟  | 86 公里/2 小时     |
| DAY6 | 7  | 坎儿井     | 4A | 60 分钟  | 30 公里/30-45 分钟 |
|      | 8  | 火焰山     | 4A | /      | 230 公里/3 小时    |
| DAY7 | 9  | 天池      | 5A | 120 分钟 | 70 公里/80 分钟    |
| DAY8 | 10 | /       | /  | /      | 飞机时间 7 小时      |

## 行程方案

| 行程简览 |         |                  |     |               |
|------|---------|------------------|-----|---------------|
| 日序   | 行程      | 主要景点             | 用餐  | 入住酒店          |
| DAY1 | 温州-乌市   | /                | /   | 乌鲁木齐 OBOR 家酒店 |
| DAY2 | 乌市-阿克苏  | 温宿大峡谷            | 早中晚 | 拜城迎宾馆         |
| DAY3 | 阿克苏-库车  | 克孜尔千佛洞           | 早中晚 | 库车天缘国际酒店      |
| DAY4 | 库车-库尔勒  | 苏巴什古城<br>天山神秘大峡谷 | 早中晚 | 库尔勒博斯腾宾馆      |
| DAY5 | 库尔勒-吐鲁番 | 罗布人村寨            | 早中晚 | 吐鲁番文化西路亚朵酒店   |
| DAY6 | 吐鲁番-乌市  | 坎儿井、火焰山          | 早中晚 | 乌鲁木齐 OBOR 家酒店 |
| DAY7 | 天山天池    | 天池               | 早中晚 | 乌鲁木齐 OBOR 家酒店 |
| DAY8 | 乌市-温州   | /                | 早/  | /             |

## 具体日程

### 第一天

【吃】自理

【住】乌鲁木齐 OBOR 家酒店或同级

【行】温州-乌鲁木齐（参考航班： CZ6956 16:15-23:25 经停长沙）

【今日行程】



温州搭乘航班前往乌鲁木齐，专车机场接至酒店调整休息。

以当时出团航班为准！

### 温馨提示

1、新疆天气早晚较冷，需带保暖衣物；天气干燥多风，需注意防晒防风，多喝水；

2、入住酒店检查房间设施，如有问题请立即告知酒店服务人员，遵守入住酒店规定，如需交押金，请自行保管好押金条。退房时，房间设施无损坏，前台自行办理退押金；

3、新疆地理位于东6区，北京位于东8区，因此新疆与北京等内地城市有2小时时差，执行北京时间，作息时间比北京时间晚两小时；

### 【今日大致时间安排】

16:15-23:25 前往乌市

00:00 入住酒店休息

## 第二天

【吃】酒店自助早餐/中餐/晚餐

【住】拜城迎宾馆或同级

【行】乌鲁木齐-阿克苏（飞机，参考航班 CZ6863 09:05/10:30）

阿克苏-温宿大峡谷（旅游车，约60公里/1小时）

温宿大峡谷-拜城（旅游车，约140公里/2小时）

### 【今日行程】

乌鲁木齐乘飞机前往阿克苏。

乘车前往【温宿大峡谷】（参观时间不少于120分钟）

此地被当地人称为“库都鲁克大峡谷”，维吾尔语意为“惊险、神秘”。温宿大峡谷是中国西部最美的丹霞地质奇景，中国最大的岩盐喀斯特地质胜景，中国独有的巨型岩溶蚀地质秘境，堪称新疆“活的地质演变史博物馆”。前往拜城入住酒店休息。

参考航班：乌鲁木齐至阿克苏 以当日实际为准！

### 【今日大致时间安排】

07:00-08:00 早餐

09:05-10:30 前往阿克苏

10:30-12:00 前往【温宿大峡谷】

12:00-13:00 午餐

13:00-15:00 游览温【温宿大峡谷】



17:00-18:00 前往拜城

18:00-19:00 晚餐

19:30 入住酒店

### 第三天

【吃】酒店自助早餐/中餐/晚餐

【住】库车天缘国际酒店或同级

【行】酒店-克孜尔（旅游车，约 64 公里/1.5 小时）

克孜尔-库车酒店（旅游车，约 66 公里/1.5 小时）

【今日行程】

早餐后，前往参观【克孜尔千佛洞】（参观时间不少于 60 分钟）

又称克孜尔石窟或赫色尔石窟，中国佛教石窟，现有石窟 236 个，壁画 1 万多平方米。1961 年公布的第一批全国重点文物保护单位之一，位于新疆拜城县克孜尔镇东南 7 千米明屋塔格山的悬崖上，南面是木扎特河河谷。后前往库车入住酒店。

【今日大致时间安排】

08:00-09:00 早餐

09:30-11:00 前往【克孜尔千佛洞】

11:30-12:30 午餐

13:00-15:00 游览【克孜尔千佛洞】

17:00-18:00 晚餐

19:00 返回酒店休息

### 第四天

【吃】酒店自助早餐/中餐/晚餐

【住】库尔勒博斯腾宾馆或同级

【行】酒店-苏巴什（旅游车，约 20 公里/30 分钟）

苏巴什-天山神秘大峡谷（旅游车，约 85 公里/2 小时）

天山神秘大峡谷-库尔勒酒店（旅游车，约 290 公里/3.5 小时）

【今日行程】

早餐后乘车前往【苏巴什古城】（参观时间不少于 30 分钟）

苏巴什是有名的女儿国。古城傍山而建，面积约五千平方米。虽历经沧桑，但旧



城堡的墙垛、台墩、烽火台、辽望孔仍依稀可辨。城堡之上，视野开阔，龙口喷泉，层叠山峦，一切尽收眼帘。身临其境，不难想象女儿国当年的雄伟气派。

后前往【天山神秘大峡谷】（4A 级景区，参观时间不少于 60 分钟）

又叫克孜利亚大峡谷，位于新疆阿克苏地区库车县北部。克孜利亚维吾尔语意是“红色的山崖”，这是因为大峡谷由红褐色的巨型山体群组成。天山神秘大峡谷红褐色的山体群直插云天，在阳光照射下，犹如一簇簇燃烧的火焰。进入谷内，在红褐色的山峦中步行，仿佛进入了一个幽静清凉的世界。世界著名的电影《魔戒之护戒使者》就在此拍摄的。晚上前往库尔勒办理入住。

#### 【今日大致时间安排】

07:00-08:00 早餐

08:00-09:00 游览【苏巴什古城】

09:00-12:00 游览【天山神秘大峡谷】（国家 4A 级景区）

12:00-13:00 午餐

13:00-18:00 前往库尔勒

18:00-19:00 晚餐

19:30 返回酒店休息

### 第五天

【吃】酒店自助早餐/中餐/晚餐

【住】吐鲁番文化西路亚朵酒店

【行】酒店-罗布人村寨（旅游车，约 86 公里/2 小时）

罗布人村寨-吐鲁番（旅游车，约 435 公里/6 小时）

#### 【今日行程】

早餐后，前往游览【罗布人村寨】（参观时间不少于 60 分钟）

村寨方圆 72 平方公里，有二十余户人家，是中国西部地域面积最大的村庄之一。最大沙漠、最长的内陆河、最大的绿色走廊和丝绸之路在这里交汇，形成了黄金品质的天然景观。

#### 【今日大致时间安排】

07:00-08:00 早餐

08:00-11:00 车赴并游览【罗布人村寨】

11:00-12:00 中餐

13:00-19:00 前往吐鲁番

17:30-18:30 途中晚餐



20:00

入住酒店休息

### 第六天

【吃】酒店自助早餐/中餐/晚餐

【住】乌鲁木齐 OBOR 家酒店或同级

【行】酒店-坎儿井-火焰山（旅游车，约 30 公里/30-45 分钟）

火焰山-乌鲁木齐酒店（旅游车，约 230 公里/3 小时）

【今日行程】

早餐后，参观游览与万里长城、京杭大运河并称为中国古代三大工程的一

【坎儿井】（4A 级景区，参观时间不少于 60 分钟）

午餐后前往西游记中闻名遐迩的

【火焰山】（4A 级景区，参观时间不少于 60 分钟）

它是全国最热的地方，夏季最高气温达 47.8 度，地表最高温度在 70 度以上。赠送维吾尔族家访，免费品尝新疆特色水果、干果、观看维吾尔族歌舞表演，游览结束后前往乌鲁木齐入住酒店休息。

【今日大致时间安排】

08:00-09:00 早餐

09:00-10:00 游览【坎儿井】（国家 4A 级景区）

11:00-12:00 午餐

12:00-14:00 游览【火焰山】（国家 4A 级景区）

14:00-16:00 前往吐鲁番地区的鄯善县，途中观看亚洲最大的风力发电站——达坂城风力发电站，一个个风车矗立在蓝天白云下，巨大的叶片随风转动，非常壮观。

14:00-17:00 前往乌市

17:30-18:30 晚餐

19:00 入住酒店

### 第七天

【吃】酒店自助早餐/中餐/晚餐

【住】乌鲁木齐 OBOR 家酒店或同级

【行】酒店-天山天池（旅游车，约 70 公里/80 分钟）

【今日行程】

【天山天池】（5A 级景区，参观时间不少于 2 小时）





位于昌吉回族自治州阜康市境内，距乌鲁木齐约 110 公里，是古代冰川泥石流堵塞河道形成的高山湖泊，位于新疆天山东段最高峰博格达峰的山腰，海拔 1980 米，湖面呈半月形，面积约 4.9 平方千米，是世界著名的高山湖泊。现为世界自然遗产，国家 AAAAA 级旅游景区，国家地质公园，国家重点风景名胜区，全国文明风景旅游区，国际人与自然生物圈保护区，中国最佳旅游去处，最佳资源保护的中国十大风景名胜区，中国十大魅力休闲旅游湖泊。

天池成因有古冰蚀-终碛堰塞湖和山崩、滑坡堰塞湖两说。天山天池，雪峰倒映，云杉环拥，碧水似镜，风光如画。

**【今日大致时间安排】**

08:00-09:00 睡到自然醒，早餐  
09:00-10:30 车赴天山天池（国家 5A 级景区）  
10:30-12:30 游览天山天池  
12:30-13:30 午餐  
14:00-15:30 前往乌市  
15:30-18:30 自由活动或在房间休息  
18:30 -19:30 晚餐

**第八天**

**【吃】**酒店自助早餐

**【住】**无

**【行】**乌鲁木齐-温州（参考航班：CZ6955 08:30-15:25 经停长沙）

**【今日行程】**

早餐后，根据航班时间适时前往机场，乘机返回温州，结束行程！

**【今日大致时间安排】**

06:00-07:00 早餐  
08:30-15:25 乘坐飞机返回温州



温州海外旅游公司  
WENZHOU OVERSEAS TOURIST CORPORATION

(五星品质旅行社)  
\*\*\*\*\*



# 目录

## 1800 元/1200 方案

- 1、温州威斯汀大酒店 3 天 2 晚/2 天 1 晚疗休养方案
- 2、温州喜来登大酒店 3 天 2 晚/2 天 1 晚疗休养方案
- 3、温州香格里拉大酒店 3 天 2 晚/2 天 1 晚疗休养方案
- 4、温州阿外楼度假大酒店 3 天 2 晚/2 天 1 晚疗休养方案
- 5、温州君廷大酒店 3 天 2 晚/2 天 1 晚疗休养方案
- 6、温州华美达度假酒店 3 天 2 晚/2 天 1 晚疗休养方案
- 7、洞头金海岸开元度假村 3 天 2 晚/2 天 1 晚疗休养方案
- 8、洞头南洋国际大酒店 3 天 2 晚/2 天 1 晚疗休养方案
- 9、洞头岩海山居酒店 3 天 2 晚/2 天 1 晚疗休养方案
- 10、平阳海栖民宿 3 天 2 晚/2 天 1 晚疗休养方案
- 11、平阳凤林园民宿 3 天 2 晚/2 天 1 晚疗休养方案
- 12、温州马鞍岩森林康养酒店 3 天 2 晚/2 天 1 晚疗休养方案
- 13、泰顺云岚牧场 3 天 2 晚/2 天 1 晚疗休养方案
- 14、泰顺莲云谷温泉度假村 3 天 2 晚/2 天 1 晚疗休养方案
- 15、泰顺筱村公社 3 天 2 晚/2 天 1 晚疗休养方案
- 16、泰顺大峡谷温泉度假村 3 天 2 晚/2 天 1 晚疗休养方案
- 17、永嘉耕云钓月民宿 3 天 2 晚/2 天 1 晚疗休养方案
- 18、永嘉君兰·云岚 3 天 2 晚/2 天 1 晚疗休养方案
- 19、雁荡山散水阁精品民宿 3 天 2 晚/2 天 1 晚疗休养方案
- 20、文成天鹅堡开元曼居酒店 3 天 2 晚/2 天 1 晚疗休养方案



温州海外旅游公司  
WENZHOU OVERSEAS TOURIST CORPORATION

(五星品质旅行社)  
\*\*\*\*\*



## 21、洞头品海左舍民宿 3 天 2 晚疗休养方案

### 疗休养注意事项

### 请仔细阅读

- 1、请职工务必带好单位**疗休养证明**、**身份证原件**，以备实名制入住时登记使用，酒店需提供证明才能办理入住手续
- 2、因套餐价格的特殊性，一旦确定后不可退改，未使用的项目也不可进行退款。
- 3、因旅游者自身原因导致的人身财产损失而额外支付的费用由旅游者本人承担。
- 4、酒店内餐饮消费券仅限在酒店内使用，需提前与餐厅预约排餐，不找零不兑现。
- 5、酒店入住规定时间 为入住当日 14 点之后，退房房间是中午 12 点之前。
- 6、套餐需要提前五个工作日预订，节假日、周末不适用，不可拆分使用。
- 7、套餐内所含体验项目如已经约满无法体验，费用不退。为了更好的体验，请各位职工尽快报名



## 1800 元疗休养套餐合集（3 天 2 晚方案）

|      |  |
|------|--|
| 方案 1 | <p><b>【温州威斯汀大酒店 3 日套餐】</b>（适用非周末、周末。不适用节假日）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★酒店标间/大床房：1 间 2 晚</li> <li>★入住期间每日双人自助早餐</li> <li>★1 份自助晚餐（限入住期间使用）</li> <li>★疗休养专用旅游意外保险保额 100 万元*1 人</li> </ul>   |
| 方案 2 | <p><b>【温州喜来登大酒店 3 日套餐】</b>（适用非周末、周末。不适用节假日）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★酒店标间/大床房：1 间 2 晚</li> <li>★入住期间每日双人自助早餐</li> <li>★2 份自助午餐（限入住期间使用）</li> <li>★2 份自助晚餐（限入住期间使用）</li> <li>★喜来登特色伴手礼</li> <li>★1 份双人主题下午茶</li> <li>★2 张年代美术馆门票</li> <li>★疗休养专用旅游意外保险保额 100 万元*1 人</li> </ul> |
| 方案 3 | <p><b>【温州香格里拉大酒店 3 日套餐】</b>（适用非周末、周末。不适用节假日）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★酒店标间/大床房：1 间 2 晚</li> <li>★入住期间每日双人自助早餐</li> <li>★3 份自助晚餐（限入住期间使用）</li> <li>★疗休养专用旅游意外保险保额 100 万元*1 人</li> </ul>  |
| 方案   | <p><b>【温州阿外楼度假大酒店 3 日套餐】</b>（适用非周末、周末。不适用节假日）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★酒店标间/大床房：1 间 2 晚</li> <li>★入住期间每日双人自助早餐</li> <li>★3 份自助晚餐（限入住期间使用）</li> </ul>  |



|      |  |
|------|--|
| 4    | ★疗休养专用旅游意外保险保额 100 万元*1 人  |
| 方案 5 | <p><b>【温州君廷大酒店 3 日套餐】（适用非周末、周末。不适用节假日）</b></p> <p>★酒店标间/大床房：1 间 2 晚</p> <p>★入住期间每日双人自助早餐</p> <p>★6 份自助晚餐（限入住期间使用）</p> <p>★疗休养专用旅游意外保险保额 100 万元*1 人</p>   |
| 方案 6 | <p><b>【温州华美达度假酒店 3 日套餐】（适用非周末、周末。不适用节假日）</b></p> <p>★酒店标间/大床房：1 间 2 晚</p> <p>★入住期间每日双人自助早餐</p> <p>★温州基地海洋世界门票 2 张</p> <p>★温州乐园门票 2 张</p> <p>★疗休养专用旅游意外保险保额 100 万元*1 人</p>  |
| 方案 7 | <p><b>【洞头金海岸开元度假村 3 日套餐】（适用非暑期非周末，暑期非周末+400 元/套，暑期周末+800 元/套）</b></p> <p>★酒店海港标间/大床房：1 间 2 晚</p> <p>★入住期间每日双人自助早餐</p> <p>★餐饮抵扣金 400 元（可在酒店任意餐厅消费）</p> <p>★陶艺体验券 2 张</p> <p>★骑行券 2 张</p> <p>★疗休养专用旅游意外保险保额 100 万元*1 人</p> |
| 方案 8 | <p><b>【洞头南洋国际大酒店 3 日套餐】（适用非周末，周末现询，不适用节假日）</b></p> <p>★酒店山景标间/大床房：1 间 2 晚</p> <p>★入住期间每日双人自助早餐</p> <p>★餐饮抵扣金 400 元（需提前预约）</p> <p>★疗休养专用旅游意外保险保额 100 万元*1 人</p>   |
| 方案   | <p><b>【洞头岩海山居酒店 3 日套餐】（适用非周末、不适用周末、节假日）</b></p> <p>★如梦令星空或临江仙阳光大床房：1 间 2 晚，花间意双床房加 300 元/套</p> <p>★入住期间每日双人自助早餐</p> <p>★餐饮抵扣金 300 元（需提前预约）</p>   |



|                  |  |
|------------------|--|
| 9                | ★疗休养专用旅游意外保险保额 100 万元*1 人  |
| 方<br>案<br>1<br>0 | <p><b>【平阳海栖民宿 3 日套餐】（适用暑期非周末）</b></p> <p>★明月一楼/二楼/船屋：1 间 2 晚</p> <p>★入住期间每日双人早餐</p> <p>★酒店餐饮抵扣金 200 元（需提前预约）</p> <p>★疗休养专用旅游意外保险保额 100 万元*1 人</p>  |
| 方<br>案<br>1<br>1 | <p><b>【平阳凤林园民宿 3 日套餐】（适用暑期非周末）</b></p> <p>★主楼二楼小跃层：1 间 2 晚</p> <p>★入住期间每日双人早餐</p> <p>★疗休养专用旅游意外保险保额 100 万元*1 人</p>   |
| 方<br>案<br>1<br>2 | <p><b>【温州马鞍岩森林康养酒店 3 日套餐】（适用暑期非周末）</b></p> <p>★雅趣品居标间/大床房：1 间 2 晚</p> <p>★入住期间每日双人早餐</p> <p>★餐饮抵扣金 600 元（可在源栖谷餐厅签单并一次性消费）或含双人份 2 正餐（中餐或晚餐时间任选，提前预约）</p> <p>★酒店欢迎水果 1 份</p> <p>★酒店温泉汤池四折优惠（开放期间）</p> <p>★KTV 免费使用 2 小时（需要提前预约）</p> <p>★疗休养专用旅游意外保险保额 100 万元*1 人</p> |
| 方<br>案<br>1<br>3 | <p><b>【泰顺云岚牧场 3 日套餐】（周五/周六+400 元，不适用节假日）</b></p> <p>★沐云山居随机房型：1 间 2 晚</p> <p>★入住期间每日双人早餐</p> <p>★餐饮抵扣金 300 元（沐云畔餐厅堂食）</p> <p>★莲云谷温泉度假村温泉门票 2 张</p> <p>★首日房间欢迎牛奶</p> <p>★一鸣奶伴手礼</p> <p>★有机农场蔬菜采摘 1 次 3 斤+移栽蓝莓苗 1 株</p> <p>★体验大安非遗米塑制作 1 个（需提前预约）</p>                |



|       |  |
|-------|--|
|       | <p>★体验大安体验基地土陶制作 1 个（需提前预约）</p> <p>★民宿夜间活动 1 次（手工香包、石头彩绘等）</p> <p>★云岚牧场门票 2 张（含体验项目：云岚牧场挤牛奶 1 次限 1 人、云岚牧场滑草票 1 张、奶牛小帮工 1 儿童、DIY 牛轧糖 1 次）</p> <p>★疗休养专用旅游意外保险保额 100 万元*1 人</p>                                  |
| 方案 14 | <p><b>【泰顺莲云谷温泉度假村 3 日套餐】（暑期非周末可用，周末差价现询，不适用节假日）</b></p> <p>★莲云谷温泉酒店：1 间 2 晚</p> <p>★入住期间每日双人早餐</p> <p>★餐饮抵扣金 400 元</p> <p>★云岚牧场门票或南浦溪门票 2 张（二选一）、白鹤山庄 2 张、乌岩岭 2 张</p> <p>★疗休养专用旅游意外保险保额 100 万元*1 人</p>         |
| 方案 15 | <p><b>【泰顺筱村公社 3 日套餐】（暑期非周末可用，周末差价现询，不适用节假日）</b></p> <p>★筱村公社大床/标间：1 间 2 晚</p> <p>★入住期间每日双人早餐</p> <p>★餐饮抵扣金 300 元</p> <p>★云岚牧场门票或南浦溪门票 2 张（二选一）、</p> <p>★大峡谷氡泉温泉门票 2 张</p> <p>★疗休养专用旅游意外保险保额 100 万元*1 人</p>     |
| 方案 16 | <p><b>【泰顺大峡谷温泉度假村 3 日套餐】（暑期非周末可用，周末差价现询，不适用节假日）</b></p> <p>★泰顺大峡谷温泉度假村大床/标间：1 间 2 晚</p> <p>★入住期间每日双人早餐</p> <p>★餐饮抵扣金 350 元</p> <p>★云岚牧场门票和南浦溪门票 2 张</p> <p>★大峡谷氡泉温泉门票 2 张</p> <p>★疗休养专用旅游意外保险保额 100 万元*1 人</p> |
| 方案 1  | <p><b>【永嘉耕云钓月民宿 3 日套餐】（适用非周末，不适用周末、节假日）</b></p> <p>★永嘉耕云钓月民宿大床/标间：1 间 2 晚</p> <p>★入住期间每日双人早餐</p> <p>★田园晚餐 1 餐</p> <p>★下午茶 1 份</p>  |



|        |   |
|--------|---|
| 7      | <p>★伴手礼 1 份</p> <p>★疗休养专用旅游意外保险保额 100 万元*1 人</p> <p>民宿设施：田园采摘、田间劳作、传统手工、稻田抓鱼、动物喂养、K 歌影院、户外篝火电影、烧烤场地、棋牌、稻田泳池、日出云海观赏、室外瑜伽、露营基地、儿童娱乐设施、钓鱼场地、咖啡酒吧</p>   |
| 方案 1 8 | <p><b>【永嘉君兰·云岚 3 日套餐】（适用非周末、周末。不适用节假日）</b></p> <p>★酒店标间/大床房：1 间 2 晚</p> <p>★入住期间每日双人自助早餐</p> <p>★餐饮抵扣金 800 元</p> <p>★疗休养专用旅游意外保险保额 100 万元*1 人</p>   |
| 方案 1 9 | <p><b>【雁荡山散水阁精品民宿 3 日套餐】（适用非周末，不适用周末、节假日）</b></p> <p>★酒店标间/大床房：1 间 2 晚</p> <p>★入住期间每日双人自助早餐</p> <p>★价值 168 元中餐 1 份</p> <p>★价值 198 元中餐 2 份</p> <p>★欢迎水果 1 份</p> <p>★零食 1 份</p> <p>★非周末入住赠送价值 300 元伴手礼一份，周末入住没有赠送伴手礼</p> <p>★疗休养专用旅游意外保险保额 100 万元*1 人</p> |
| 方案 2 0 | <p><b>【文成天鹅堡开元曼居酒店 3 日套餐】（暑期适用，周五/周六+400 元，不适用节假日）</b></p> <p>★酒店标间/大床房：1 间 2 晚</p> <p>★入住期间每日双人自助早餐</p> <p>★餐饮抵扣金 200 元（需提前预约）</p> <p>★室内滑雪门票 2 张</p> <p>★疗休养专用旅游意外保险保额 100 万元*1 人</p>   |
| 方案 2   | <p><b>【洞头品海左舍民宿 3 日套餐】（适用暑期非周末，周末加 200 元/套）</b></p> <p>★山景/山海标间：1 间 2 晚</p> <p>★入住期间每日双人自助早餐</p> <p>★餐饮抵扣金 400 元（需提前预约）</p> <p>★疗休养专用旅游意外保险保额 100 万元*1 人</p>  |





|   |  |
|---|--|
| 1 |  |
|---|--|

## 1200 元疗休养套餐合集（2 天 1 晚方案）

|             |  |
|-------------|--|
| 方<br>案<br>1 | <p><b>【温州威斯汀大酒店 2 日套餐】</b>（适用非周末、周末。不适用节假日）</p> <p>★酒店标间/大床房：1 间 1 晚</p> <p>★入住期间每日双人自助早餐</p> <p>★35 楼大堂吧-应季下午茶双人套餐 1 份</p> <p>★35 楼知味全日餐厅-午市重庆小面 2 份</p> <p>★疗休养专用旅游意外保险保额 100 万元*1 人</p> |
| 方<br>案<br>2 | <p><b>【温州喜来登大酒店 2 日套餐】</b>（适用非周末、周末。不适用节假日）</p> <p>★酒店标间/大床房：1 间 1 晚</p> <p>★入住期间每日双人自助早餐</p> <p>★2 份自助午餐（限入住期间使用）</p> <p>★2 份自助晚餐（限入住期间使用）</p> <p>★疗休养专用旅游意外保险保额 100 万元*1 人</p>           |
| 方<br>案<br>3 | <p><b>【温州香格里拉大酒店 2 日套餐】</b>（适用非周末、周末。不适用节假日）</p> <p>★酒店标间/大床房：1 间 1 晚</p> <p>★入住期间每日双人自助早餐</p> <p>★2 份自助晚餐（限入住期间使用）</p> <p>★疗休养专用旅游意外保险保额 100 万元*1 人</p>                                   |
| 方<br>案      | <p><b>【温州阿外楼度假大酒店 2 日套餐】</b>（适用非周末、周末。不适用节假日）</p> <p>★酒店标间/大床房：1 间 1 晚</p> <p>★入住期间每日双人自助早餐</p>  |



|      |  |
|------|--|
| 4    | <ul style="list-style-type: none"> <li>★2 份自助晚餐（限入住期间使用）</li> <li>★大堂吧双人下午茶套餐 1 份</li> <li>★入住首日送欢迎水果一份</li> <li>★享受三楼 SPA 门市价 9 折优惠</li> <li>★疗休养专用旅游意外保险保额 100 万元*1 人</li> </ul>   |
| 方案 5 | <p><b>【温州君廷大酒店 2 日套餐】（适用非周末、周末。不适用节假日）</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★酒店标间/大床房：1 间 1 晚</li> <li>★入住期间每日双人自助早餐</li> <li>★4 份自助晚餐（限入住期间使用）</li> <li>★疗休养专用旅游意外保险保额 100 万元*1 人</li> </ul>  |
| 方案 6 | <p><b>【温州华美达度假酒店 2 日套餐】（适用非周末、周末。不适用节假日）</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★酒店标间/大床房：1 间 1 晚</li> <li>★入住期间每日双人自助早餐</li> <li>★温州乐园门票 2 张</li> <li>★疗休养专用旅游意外保险保额 100 万元*1 人</li> </ul>  |
| 方案 7 | <p><b>【洞头金海岸开元度假村 2 日套餐】（适用非暑期非周末，暑期非周末+200 元/套，暑期周末+400 元/套）</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★酒店岛景标间/大床房：1 间 1 晚</li> <li>★入住期间每日双人自助早餐</li> <li>★餐饮抵扣金 300 元（需提前预约）</li> <li>★陶艺体验券 1 张</li> <li>★大堂吧冰激凌券 1 张</li> <li>★疗休养专用旅游意外保险保额 100 万元*1 人</li> </ul> |
| 方案 8 | <p><b>【洞头南洋国际大酒店 2 日套餐】（适用非周末，周末+200，不适用节假日）</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★酒店山景标间/大床房：1 间 1 晚</li> <li>★入住期间每日双人自助早餐</li> <li>★餐饮抵扣金 400 元（需提前预约）</li> <li>★疗休养专用旅游意外保险保额 100 万元*1 人</li> </ul>  |
| 方案   | <p><b>【洞头岩海山居酒店 2 日套餐】（适用暑期非周末）</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★如梦令星空或临江仙阳光大床房：1 间 1 晚，花间意双床房加 150 元/套</li> <li>★入住期间每日双人自助早餐</li> </ul>   |



|       |   |
|-------|---|
| 9     | <p>★餐饮抵扣金 300 元（需提前预约）</p> <p>★疗休养专用旅游意外保险保额 100 万元*1 人</p>   |
| 方案 10 | <p><b>【平阳海栖民宿 2 日套餐】（适用暑期非周末）</b></p> <p>★明月一楼/二楼/船屋：1 间 1 晚</p> <p>★入住期间每日双人早餐</p> <p>★酒店餐饮抵扣金 300 元（需提前预约）</p> <p>★疗休养专用旅游意外保险保额 100 万元*1 人</p>   |
| 方案 11 | <p><b>【平阳凤林园民宿 2 日套餐】（适用暑期非周末）</b></p> <p>★主楼二楼小跃层：1 间 1 晚</p> <p>★入住期间每日双人早餐</p> <p>★餐饮抵扣金 200 元（需提前预约）</p> <p>★疗休养专用旅游意外保险保额 100 万元*1 人</p>   |
| 方案 12 | <p><b>【温州马鞍岩森林康养酒店 2 日套餐】（适用暑期非周末）</b></p> <p>★雅趣品居标间/大床房：1 间 1 晚</p> <p>★入住期间每日双人早餐</p> <p>★双人晚餐一份</p> <p>★酒店欢迎水果 1 份</p> <p>★酒店温泉汤池四折优惠（开放期间）</p> <p>★疗休养专用旅游意外保险保额 100 万元*1 人</p>  |
| 方案 13 | <p><b>【泰顺云岚牧场 2 日套餐】（周五/周六+200 元，不适用节假日）</b></p> <p>★沐云山居随机房型：1 间 1 晚</p> <p>★入住期间每日双人早餐</p> <p>★餐饮抵扣金 400 元（沐云畔餐厅堂食）</p> <p>★首日房间欢迎牛奶 200ML*2 份</p> <p>★下午茶 1 份</p> <p>★有机农场蔬菜采摘 1 次 3 斤+移栽蓝莓苗 1 株</p> <p>★体验大安非遗米塑制作 1 个（需提前预约）</p> <p>★体验大安体验基地土陶制作 1 个（需提前预约）</p> <p>★民宿夜间活动 1 次（手工香包、石头彩绘等）</p> <p>★云岚牧场门票 2 张（含体验项目：云岚牧场挤牛奶 1 次限 1 人、云岚牧场滑草票 1 张、</p> |



|       |   |
|-------|---|
|       | <p>奶牛小帮工 1 儿童、DIY 牛轧糖 1 次)</p> <p>★疗休养专用旅游意外保险保额 100 万元*1 人</p>   |
| 方案 14 | <p><b>【泰顺莲云谷温泉度假村 2 日套餐】</b>（暑期非周末可用，周末差价现询，不适用节假日）</p> <p>★莲云谷温泉酒店：1 间 1 晚</p> <p>★入住期间每日双人早餐</p> <p>★餐饮抵扣金 300 元</p> <p>★云岚牧场门票或南浦溪门票 2 张、白鹤山庄 2 张、乌岩岭 2 张(4 选 1)</p> <p>★疗休养专用旅游意外保险保额 100 万元*1 人</p>  |
| 方案 15 | <p><b>【泰顺筱村公社 2 日套餐】</b>（暑期非周末可用，周末差价现询，不适用节假日）</p> <p>★筱村公社大床/标间：1 间 1 晚</p> <p>★入住期间每日双人早餐</p> <p>★餐饮抵扣金 400 元</p> <p>★云岚牧场门票或南浦溪门票 2 张（二选一）、</p> <p>★疗休养专用旅游意外保险保额 100 万元*1 人</p>  |
| 方案 16 | <p><b>【泰顺大峡谷温泉度假村 2 日套餐】</b>（暑期非周末可用，周末差价现询，不适用节假日）</p> <p>★泰顺大峡谷温泉度假村大床/标间：1 间 1 晚</p> <p>★入住期间每日双人早餐</p> <p>★餐饮抵扣金 300 元</p> <p>★云岚牧场门票或南浦溪门票 2 张（二选一）</p> <p>★大峡谷氡泉温泉门票 2 张</p> <p>★疗休养专用旅游意外保险保额 100 万元*1 人</p>   |
| 方案 17 | <p><b>【永嘉耕云钓月民宿 2 日套餐】</b>（适用非周末，不适用周末、节假日）</p> <p>★永嘉耕云钓月民宿大床/标间：1 间 1 晚</p> <p>★入住期间每日双人早餐</p> <p>★田园晚餐 1 餐</p> <p>★下午茶 1 份</p> <p>★伴手礼 1 份</p> <p>★疗休养专用旅游意外保险保额 100 万元*1 人</p> <p>民宿设施：田园采摘、田间劳作、传统手工、稻田抓鱼、动物喂养、K 歌影院、户外篝火电影、烧烤场地、棋牌、稻田泳池、日出云海观赏、室外瑜伽、露营基地、儿童娱乐设施、钓鱼场地、咖啡酒吧</p> |



|          |  |
|----------|--|
| 方案<br>18 | <p><b>【永嘉君兰·云岚2日套餐】</b>（适用非周末，不适用周末、节假日）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★酒店标间/大床房：1间1晚</li> <li>★入住期间每日双人自助早餐</li> <li>★餐饮抵扣金 500 元</li> <li>★疗休养专用旅游意外保险保额 100 万元*1 人</li> </ul>  |
| 方案<br>19 | <p><b>【雁荡山散水阁精品民宿2日套餐】</b>（适用非周末，不适用周末、节假日）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★酒店标间/大床房：1间1晚</li> <li>★入住期间每日双人自助早餐</li> <li>★价值 198 元中餐 1 份</li> <li>★欢迎水果 1 份</li> <li>★零食 1 份</li> <li>★非周末入住赠送价值 150 元伴手礼一份，周末入住没有赠送伴手礼</li> <li>★疗休养专用旅游意外保险保额 100 万元*1 人</li> </ul> |
| 方案<br>20 | <p><b>【文成天鹅堡开元曼居酒店2日套餐】</b>（暑期适用，周五/周六+200 元，不适用节假日）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★酒店标间/大床房：1间1晚</li> <li>★入住期间每日双人自助早餐</li> <li>★餐饮抵扣金 200 元（需提前预约）</li> <li>★室内滑雪门票 2 张</li> <li>★疗休养专用旅游意外保险保额 100 万元*1 人</li> </ul>  |